

Nyheter från Kurt Carlsson Chark



FÄRSKVARUHUSET

Det fria alternativet

Ärtsoppa, Bruna bönor, Risgrynsgröt 900g



Ärtsoppa med fläsk
Bara att värma
Innehåller: potatis, fläsksköt, lökpulver, salt, modifierad potatisstärkelse, kryddor (timjan, mejram, ingefära, gurkmeja och lökarom).
Tillagningsanvisning: Klar att värma i micro i ca 2-3 minuter, alt. i kastrull.
Förvaringstemperatur: +8°C
Näringsvärde per 100g:
Energivärde 85 kcal, 356 kJ
Protein 6,4 g
Kolhydrater 8,9 g
Fett 2,1 g



Risgrynsgröt
Bara att värma
Ingredienser: Mjlk, vatten, risgryn, socker, salt, vaniljsocker och smör (grädda, salt och mjölkfäta).
Tillagningsanvisning: Klar att värma i micro i ca 2-3 minuter, alt. i kastrull.
Förvaringstemperatur: +8°C
Näringsvärde per 100g:
Energivärde 88 kcal, 369 kJ
Protein 3 g
Kolhydrater 12 g
Fett 3 g



Bruna bönor
Bara att värma
Ingredienser: Vatten, bruna bönor, sirap, modifierad potatisstärkelse, salt, ättika och sockerkulör.
Tillagningsanvisning: Klar att värma i micro i ca 2-3 minuter, alt. i kastrull.
Förvaringstemperatur: +8°C
Näringsvärde per 100g:
Energivärde 95 kcal, 399 kJ
Protein 4,4 g
Kolhydrater 19 g
Fett 0,5 g



Färskvaruhuset i Göteborg AB

Bultgatan 32, 442 40 Kungälv. Telefon: 0303-24 64 50. Fax: 0303-934 04. www.farskvaruhuset.se